

Alerce, 26 de septiembre de 2018

## CIRCULAR INFORMATIVA

Estimados Padres y Apoderados

Junto con saludarles, comunicamos a ustedes que durante los meses de Octubre y Noviembre, el colegio estará desarrollando actividades para potenciar el desarrollo **Hábitos de Vida Saludable y Prevención**, entre nuestros estudiantes y sus familias.

Estas iniciativas surgen del **Plan de Gestión de la Convivencia Escolar**, como una forma de promover en nuestros estudiantes, optar por estilos de vida saludables y además favorecer el desarrollo de factores protectores a nivel personal y de nuestra comunidad escolar, que prevengan conductas de riesgo asociadas al consumo de drogas y alcohol. Es por esta razón, que hemos diseñado actividades que se llevarán a cabo en nuestro establecimiento, las que informamos a continuación:

- a. En la asignatura de Educación Física y Salud, se trabajarán temas durante el desarrollo de clases ligadas al cuidado del cuerpo, vida activa y salud.
- b. En los cursos de 1° a 4° básico, se ha sugerido a las familias, una **minuta de alimentación saludable**, para aquellos estudiantes que deben traer su colación al colegio. A fin de evitar el consumo de productos etiquetados con sellos altos en grasas, sodio o azúcares.
- c. **Promoveremos la educación del consumo de agua potable**, para ello se permitirá que los estudiantes puedan utilizar sus botellas de agua durante el desarrollo de las actividades escolares, favoreciendo la hidratación adecuada de niños y jóvenes. Se recomienda que las botellas de agua, sean de uso personal.
- d. El día miércoles 03 de octubre a las 16:00 hrs, un equipo de especialistas de **Nutrición de la Universidad Santo Tomás de Puerto Montt, realizará la Charla Taller "Alimentación Saludable o no Saludable en escolares ¿De quién es la tarea?"**, esta actividad está destinada a los apoderados de 4° y 6° básico principalmente, sin embargo si algún apoderado(a) quisiera participar de forma voluntaria, puede solicitar un cupo en portería del colegio.
- e. Así mismo, durante todo el mes de octubre promoveremos la campaña **"Cero Golosinas en el colegio"**, por ello solicitamos su colaboración al conversar con sus hijos(as), para así evitar que compren o traigan al colegio este tipo de comidas, que no serán aceptadas y por tanto deberán ser desechadas.
- f. En cuanto al **enfoque Preventivo**, nuestro colegio ha establecido **una alianza con SENDA Los Lagos (Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol)**, lo que implica que **durante el mes de noviembre se implementará en todos los niveles de enseñanza el Programa Continuo Preventivo SENDA**, que consta de material para utilizar en clases de orientación, adaptado en sus temáticas para niños desde Prekinder a 4to año de enseñanza media: Descubriendo un gran tesoro, Aprendamos a Crecer y La decisión es Nuestra. Este trabajo, se suma a talleres dirigidos al personal del colegio, con el fin de instalar cultura preventiva en nuestra comunidad educativa.

Esperamos contar con el apoyo de todos ustedes Padres y Apoderados, para que estas actividades, redunden en beneficio de nuestros niños y jóvenes, a quienes deseamos ver crecer y desarrollarse en plenitud física e intelectual. Les invitamos a que durante estos meses, puedan conversar con sus hijos(as) las temáticas que estarán abordando en orientación, para generar reflexión en el hogar, pues es la Familia el principal factor protector de nuestros estudiantes.

Atentamente,

**JESSICA LOBOS FUENTES**  
**DIRECTORA**