

**CIRCULAR INFORMATIVA**  
**MEDIDAS DE PREVENCIÓN ANTE CASOS DE PAROTIDITIS (PAPERAS)**

Estimados Padres y Apoderados:

Junto con saludarles, informamos a ustedes que a nivel nacional y regional, se han presentado durante este año casos recurrentes de Parotiditis (enfermedad más conocida como Paperas). Esta situación, también ha afectado a algunos estudiantes de enseñanza media de nuestro colegio, quienes actualmente se encuentran en tratamiento médico.

Por esta razón, la Dirección del establecimiento se comunicó con el departamento de Epidemiología de la SEREMI de Salud Los Lagos, quienes recomiendan entregar a la Comunidad Escolar, la siguiente información:

**¿Qué es la Parotiditis o Paperas?**

La **parotiditis o paperas**, es una enfermedad infecciosa viral e inmunoprevenible, cuyo único reservorio es el ser humano y que está ampliamente distribuida a escala mundial.

La enfermedad se **caracteriza por la inflamación y aumento de volumen de las glándulas salivales, especialmente las parotídeas, asociado a un cuadro febril y malestar general.**

Su manifestación es generalmente benigna y autolimitada, sin embargo, en algunos casos pueden presentarse complicaciones tanto en niños como en adultos.

**¿Cómo se transmite?**

A través de contacto con saliva o secreción nasal de una persona que esté contagiada (incluso antes de que ella desarrolle los síntomas), al:

- **Toser**
- **Estornudar**
- **Hablar**
- **Contacto con superficies contaminadas**
- **Además, el uso de utensilios como cubiertos, vasos, platos, etc. son elementos de alto riesgo que pueden propagar la enfermedad de no mediar un proceso de lavado estricto de todos estos utensilios.**

**¿Cuáles son los síntomas?**

Los síntomas empiezan generalmente después de 16 -18 días desde la infección (pero el rango es entre 12 y 25 días).

- **Fiebre y malestar general.**
- **Dolor de cabeza y muscular.**
- **Lo más característico: Aumento de volumen de las glándulas salivales, generalmente bilateral, lo que da un aspecto característico a simple vista.**

**¿Cómo se previene?**

Se recomienda seguir estrictamente estas medidas de prevención:

- **Mantener las vacunas al día: 2 dosis de vacuna Trivírica: a los 12 meses de edad y en el 1er año escolar.**
- **Lavarse frecuentemente las manos.**
- **Usar alcohol gel como medida complementaria al lavado de manos.**
- **Cubrirse la boca y nariz con el antebrazo al toser y estornudar.**

**LO MÁS IMPORTANTE**

**Los casos deben consultar al médico, seguir indicaciones y permanecer en sus domicilios (hasta 7 días desde la aparición de los síntomas).**

Les invitamos a estar atentos y acudir a un centro de salud ante estos síntomas. Si tiene dudas o consultas sobre la enfermedad puede comunicarse a la línea **600 - 360 - 7777** del Ministerio de Salud.

Atentamente,

  
**JESSICA LOBOS FUENTES**  
**DIRECTORA**

